

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение
«Центр развития ребенка – детский сад № 10 «Солнышко»
г. Благовещенска Республики Башкортостан

ПРИНЯТО
на заседании педагогического совета
от «29» 08 2025 г.
Протокол № 1

УТВЕРЖДЕНО
приказом от «29» 08 2025 г. № 26
Заведующий МАДОУ «ЦРР – детский сад № 10
«Солнышко»: Т.Е.Гайтанова



Учебный план на 2025 – 2026 учебный год

Заведующий: Т.Е.Гайтанова
Старший
воспитатель: В.М.Серова

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА **к учебному плану МАДОУ «ЦРР — детский сад № 10 «Солнышко»**

Педагогический коллектив МАДОУ детский сад №10 «Солнышко» работает по основной образовательной программе, разработанной на основе федеральной образовательной программы дошкольного образования.

Учебный план МАДОУ составлен на основании нормативно-правовых документов, регламентирующих образовательную деятельность учреждения:

- Инструктивно-методическое письмо Министерства образования № 65/23-16 от 14.03.2000 г. «О гигиенических требованиях к максимальной нагрузке на детей дошкольного возраста в организованных формах обучения»
- Федеральный закон «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012г. № 273-ФЗ принят Государственной Думой РФ;
- Постановление Правительства РФ «Об утверждении Правил оказания платных образовательных услуг» от 15.08.2013г. № 706;
- СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», от 28.09.2021 №28, вступившие в силу с 1 января 2021 г. и действующие до 2027 г.;
- СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», срок действия ограничен 01.03.2027.
- Приказом министерства образования и науки РФ от 31.07.2020 г. №373 Москва
- «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам ДО».
- Приказом министерства образования и науки РФ «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования» от 17.10.2013г. №1155;
- Приказом министерства образования и науки РФ «Об утверждении федеральной образовательной программы дошкольного образования» от 25.11.2022 г. № 1028;
- Уставом Учреждения;

Расписание организованной образовательной деятельности по всем возрастным группам.

В МАДОУ составлены расписания организованной образовательной деятельности по всем возрастным группам, где приоритетными выделены такие задачи, как охрана жизни и здоровья детей, гуманизация целей и принципов образовательной работы, сочетание возрастного и индивидуального подходов в воспитании и обучении детей.

В МАДОУ «ЦРР - детский сад № 10 «Солнышко» г.Благовещенска функционирует 14 групп, из них:

- 3 группы общеразвивающей направленности (от 1,5 до 3 лет);
- 8 групп общеразвивающей направленности (от 3 до 7 лет),
- 1 группа компенсирующей направленности (от 5 до 7 лет);

Коррекционная работа осуществляется учителями - логопедами и педагогом-психологом через индивидуальную и подгрупповую работу. В дошкольном учреждении функционирует логопедический пункт, организована работа психолого-медико-педагогического консилиума.

Детский сад работает в режиме пятидневной учебной недели. Начало учебного года – 1 сентября. Продолжительность учебного года в дошкольных группах: 36 учебных недели.

Коррекционная работа осуществляется учителями - логопедами и педагогом-психологом через индивидуальную и подгрупповую работу. В дошкольном учреждении функционирует логопедический пункт, организована работа психолого-педагогического консилиума.

Дозированность учебной нагрузки четко соблюдается, исходя из общих требований к программам для дошкольных образовательных учреждений. Воспитательно-образовательный процесс планируется на основании строгого соблюдения гигиенических требований.

При составлении расписания организованной образовательной деятельности используется равномерное распределение учебной нагрузки в течение дня, недели, года. В начале и конце учебной недели предпочтение отдается более легким по содержанию и сложности программного материала занятиям. Также продумано чередование видов деятельности.

Организация образовательного процесса включает два составляющих блока:

1. Совместная партнерская деятельность взрослого с детьми:

- организованная образовательная деятельность;
- совместная деятельность взрослого и ребенка.

Самостоятельная детская деятельность.

Преимуществом данной модели организации образовательного процесса является баланс взрослой и детской инициативы, который достигается за счет гибкого проектирования партнерской деятельности. Педагогам предоставляется право варьировать место организованной образовательной деятельности в педагогическом процессе, интегрируя (объединяя) содержание различных видов организованной образовательной деятельности в зависимости от поставленных целей и задач. Воспитатели и специалисты координируют содержание организованной образовательной деятельности, осуществляя совместное планирование, обсуждая достижения и проблемы отдельных детей и группы в целом.

Совместная деятельность взрослого и ребенка - деятельность, которая осуществляется помимо организованной образовательной деятельности в блоке совместной деятельности, а также реализуется и через систему кружковой работы во вторую половину дня. Это дает возможность снизить учебную нагрузку, реализовывать на практике дифференцированный подход к детям и качественную индивидуальную работу. Регламентация деятельности кружков, привлечение одного ребенка не более чем в двух разноплановых видах деятельности, позволяет избегать физических перегрузок и способствует всестороннему развитию личности ребенка с учетом их интересов, способностей, возможностей и раскрытию талантов и самоутверждению.

2. Самостоятельная деятельность позволяет детям реализовать свои интересы и потребности, а также самореализоваться в полной мере.

Учебный план состоит из 2-х частей: инвариативной и вариативной.

Инвариативная часть учебного плана не превышает предельно допустимую нагрузку и соответствует требованиям СанПин в действующей редакции.

Начало организованной образовательной деятельности в 1-й половине дня не ранее 8.00, а во второй половине дня не позднее 17.00.

Блок организованной образовательной деятельности (Приложение №1).

В детском саду дополнительные образовательные услуги для детей. Блок дополнительных услуг. *(Приложение №2).*

Учебный план состоит из 2-х частей: инвариативной и вариативной.

Инвариативная часть учебного плана не превышает предельно допустимую нагрузку и соответствует требованиям СанПин в действующей редакции.

Начало организованной образовательной деятельности в 1-й половине дня в 8.45, а во второй половине дня с 15.15.

Вариативная часть учебного плана представлена кружком:

Азбука общения с педагогом-психологом: «Коррекция психо-эмоциональной сферы» - старшие группы, «Подготовка к школе» - подготовительные группы.

Образовательная деятельность в изобразительной студии – старшие, подготовительные группы.

Кружок изучения башкирского языка «Кояшкай» - - старшие, подготовительные группы.

Детский сад работает в режиме пятидневной учебной недели. Начало учебного года – 1 сентября. Продолжительность учебного года в дошкольных группах: 33 учебных недели.

- с 1 сентября по 14 сентября – адаптационный/ диагностический период;*

- с 1 сентября по 28 октября – адаптационный период в 1-ых младших группах;

- с 15 сентября по 30 декабря – учебный период;

- с 31 декабря по 8 января – новогодние каникулы;
- с 9 января по 12 мая – учебный период;
- с 15 мая по 31 мая – диагностический период*;
- * с 1 сентября по 30 сентября - диагностический период в компенсирующей группе для детей с ОНР, осуществляемый учителем – логопедом, педагогом-психологом и воспитателями группы компенсирующей направленности

Возрастные образовательные нагрузки (Приложение № 3).

Перерывы между занятиями – не менее 10 минут. Занятия проводятся фронтально и по подгруппам. Во время новогодних каникул проводятся занятия эстетического и оздоровительного цикла, физкультурные и тематические досуги, развлечения.

Учебный план МАДОУ «ЦРР - детский сад № 10 “Солнышко”

Инвариативный блок образовательной деятельности *

№ п/ п	Вид деятельности	Количество образовательных ситуаций и занятий в неделю						
		1-я младшая группа (№1,2,3)	2-я младшая группа (№1,2)	Средняя группа (№1,2)	Старшая группа (№1,2)	Подготовительная группа (№1,2)	Компенсирующая группа	
							5-6 лет	6-7 лет
1	Социально-коммуникативное развитие	-	-	-	1	1	1	1
2	Познавательное развитие:							
	ФКЦМ	1	1	1	1	1	1	1
	ФЭМП	1	1	1	1	1	1	1
3	Речевое развитие:	1	1	1	1	1	1	1
	Развитие связной речи	-	-	-	-	-	1	1
	Лексика	-	-	-	-	-	1	2
	Фонетика	-	-	-	-	-	1	2
	Подготовка к обучению грамоте	-	-	-	1	1	-	-
	Чтение художественной литературы	1	1	1	1	1	1	1
4	Художественно-эстетическое развитие:							
	Рисование	1	1	1	2	2	1	1
	Лепка/аппликация	-	1	1	1	1	1	1
	Лепка/Конструирование	1	-	-	-	-	-	
	Музыка	2	2	2	2	2	2	2
5	Физическое развитие							
	Физическая культура	2	3	3	3	3	3	3
	Всего в неделю:	10	11	11	14	14	15	17

Вариативный блок дополнительных услуг

Азбука общения, занятия с педагогом-психологом (ст, подг.гр)	25/ 30 мин	I и II старшие группы, I и II подготовительные группы, компенсирующая для детей с ОНР
Образовательная деятельность в студии изобразительного искусства	25/30 мин	I и II старшие группы, I и II подготовительные группы, компенсирующая для детей с ОНР
Кружок изучения башкирского языка «Кояшкai»	25/30 мин	старшие группы, подготовительные группы

Ф – федеральный компонент 60 %

Н – национальный компонент 40 %

Возрастные образовательные нагрузки

Возраст детей в годах	1,5 - 2	2 - 3	3 - 4	4 - 5	5 - 6	6 - 7	Комп. гр. 5-6/6-7
Длительность условного учебного часа	10	10	15	20	25	30	25/30
Количество условных учебных часов в неделю	10	10	11	11	14	14	15/17
Общее астрономическое время занятий в неделю	1 час 40 мин.	1 час 40 мин.	2 часа 45 мин.	3 часа 40 мин.	5 час. 50 мин.	7 час.	7час. 25мин./8 час. 30 мин.

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение
«Центр развития ребенка – детский сад № 10 «Солнышко»

г. Благовещенск Республики Башкортостан

Пропиновано, пронумеровано и сериально печатно _____ листов
Заведующий _____ Т.Е. Габитанова

